



Dunia Gómez

- Triatleta Profesional.
- Entrenadora de Triatlón en La Loma Centro Deportivo.
- Nivel 3 de la Escuela Virtual de Entrenadores de Triatlón.
- Certified Coach Team Germán Silva Coaching.



Recuerdo el día que conocí el Triatlón: tenía 18 años y ni siquiera sospechaba en ese momento que se iba a convertir en una parte tan importante de mi vida. Leí en una revista un artículo sobre esta disciplina y me pareció bastante interesante, pero supuse que en mi ciudad – en ese entonces vivía en Xalapa – no existía algo así.

Cinco años más tarde, cuando iba a entrar a la Universidad, un amigo me comentó que entrenaba Triatlón y que había nadado mil metros. ¡Inmediatamente pensé que era muchísimo! Pero el orgullo me hizo decirme a mí misma que si él podía, yo también. No sé cuánto tiempo estuve entrenando, pero finalmente logré nadar mil metros y entonces pedí entrar a entrenar con el equipo de mi amigo.

Siguió la parte de atletismo y me probé corriendo 40 minutos: acabé exhausta, bañada en sudor, con un dolor fortísimo en las piernas, muerta de sed, pero... *me piqué*. Me di cuenta que esto era lo mío y hoy, gracias a esta maravillosa disciplina, soy una mejor persona que vive día a día apasionada de lo que hace. **Quiero que vivas lo que yo viví, que te diviertas y apasionas de este gran deporte, ¿te animas?**



TRISPEED

Coach Dunia Gómez

Resultados Deportivos 2015

Fecha	Evento	Lugar	Resultado	Tiempo (hr)
19 de Septiembre	Campeonato Mundial de Triatlón – Distancia Olímpico	Chicago, E.U.A.	2º, cat. 30-34	2:11:41
17 de Septiembre	Campeonato Mundial de Triatlón – Distancia Sprint	Chicago, E.U.A.	1er. cat. 30-34	1:07:54
16 de Septiembre	Campeonato Mundial de Acuatlón	Chicago, E.U.A.	1er. cat. 30-34	33:01
22 de Agosto	Campeonato Nacional Elite	Boca del Río, Veracruz	8º Elite Femenil	1:07:42
7 de Agosto	Xterra Global Tour	Tapalpa, Jalisco	3ero Elite Femenil	3:10:09
8 de Mayo	Xterra Zapopan	Zapopan, Jalisco	3ero Elite Femenil	1:32:04

Resultados Deportivos 2014

Fecha	Evento	Lugar	Resultado	Tiempo (hr)
24 de Mayo	Copa Panamericana Ixtapa	Guerrero	5to.	1:05:28
18 de Mayo	Xterra Zapopan	Jalisco	2do.	1:28:36
5 de Abril	Valle de Bravo	Edo. Mex.	5to.	1:09:03
22 de Marzo	La Paz	La Paz, B.C.	13	2:11:26
15 de Febrero	Triatlón Manzanillo	Manzanillo, Col.	5	2:21:09
2 de Febrero	Triatlón Mérida	Mérida, Yuc.	2	1:40:15

Resultados Deportivos 2013

Fecha	Evento	Lugar	Resultado	Tiempo (hr)
27 de Octubre	Xterra World Championship	Maui, Hawaii	2:0	3:30:04
22 Septiembre	70.3 Cozumel	Cozumel, Qro.	9:	4:48:12
15 Septiembre	Triatlón Corto Querétaro	Querétaro, Qro	6	1:34:11
24 de Agosto	Triatlón Sprint Veracruz	Boca del Rio, Ver.	13	1:08:12
3 de Agosto	Xterra Global Tour	Tapalpa, Jal.	3	2:51:04
27 de Julio	Triatlón Corto Tequesquitengo	Tequesquitengo, Morelos	4	1:40:51
14 de Julio	Triatlón San Gil	San Juan del Río, Qro.	2	5:04:09
8 de Junio	Copa Panamericana	Ixtapa, Guerrero	10	2:18:18
13 de Abril	Triatlón Sprint Monterrey	Monterrey, N.L.	6	1:03:44
23 de Febrero	Triatlón Sprint Valle de Bravo	Valle de Bravo, Edo. Mex.	6	1:08:43

Mayores Logros Deportivos

- Medalla de Oro por equipos en los Juegos Centroamericanos y del Caribe, Cartagena, 2006.
- Medalla de Plata de la Copa Panamericana de Rincón, Puerto Rico 2007.
- Posición 15 en los Juegos Panamericanos de Río de Janeiro, Brasil 2007.
- Medalla de Bronce en la Copa Panamericana Viña del Mar, Chile 2008 categoría Elite femenil.
- Medalla de Oro del Campeonato Centroamericano y del Caribe, Ixtapa 2008 categoría Elite femenil.
- Medalla de Bronce en el Campeonato Mundial de Acuatlón Monterrey 2008 categoría Elite femenil.
- Medalla de Oro Campeonato Mundial de Acuatlón Chicago 2015 Categoría 30-34
- Medalla de Oro Campeonato Mundial distancia Sprint Chicago 2015 Categoría 30-34.
- Medalla de Plata Campeonato Mundial distancia Estándar Chicago 2015 Categoría 30-34.

Mayores Logros como Entrenadora

- 6to lugar en el Campeonato Mundial de Acuatlón Chicago 2015 obtenido por Jorge Contreras en la categoría 25-29 Varonil.
- Seleccionados nacionales al campeonato mundial de triatlón Chicago 2015: Jorge Contreras categoría 25-29 varonil, María Fernanda Díaz categoría 25-29 femenil, Fernanda Aguilar categoría 35-39 femenil Claudia De Los Santos categoría 45-49 femenil.
- 6to lugar en el Campeonato Mundial Londres 2012 de Triatlón distancia Sprint obtenido por Diana Rangel en la categoría 18-24 femenil.
- Seleccionados al Campeonato Mundial de Triatlón 2012: Diana Rangel categoría 18-24 femenil, Gerardo Orozco categoría 30-34 varonil y Nicolle Salas categoría 30-34 femenil.
- 3er lugar en el triatlón de Acapulco 2011 en categoría elite femenil obtenido por Diana Rangel.